

## **Birke – Baum der Liebe und des Lebens**

**Schon lange gefällt mir die Birke, vor allem ihr schöner Stamm, besonders wenn er noch jung und glatt sich präsentiert. Die Birke ist das Symbol des wiedererwachenden Lebens, des Frühlings und der Jugendlichkeit. Im keltischen Baumkalender war sie der Baum des Anfangs und die Menschen holten ihn als Maibaum geschmückt ins Dorf, um die wieder erwachte Natur zu feiern.**

Die Birke gilt als ein **Weltenbaum**, insbesondere im Schamanismus spielt sie eine wichtige Rolle. Schamanen sind in der Lage, übersinnliche Kräfte zu erwerben und sich mit den Göttern in Verbindung zu setzen. Diese Kräfte stehen mit dem Weltenbaum in Verbindung, ein heiliger Baum, der aus dem Mittelpunkt der Erde aufragt. Er verbindet die verschiedenen Welten miteinander, von den Wurzeln angefangen (Unterwelt bzw. Hölle) bis in die Wipfel (Welt der Götter), repräsentiert er den gesamten Kosmos.

In Geschichte und **Mythologie** steht die Birke für einen der ersten Bäume im Wald, welcher neue Blätter ansetzt, mit ihr beginnt das Frühjahr, der Neubeginn, das wieder erwachte Leben. Sie verkündet die Wiedergeburt der Sonne. Birgit war ursprünglich eine alte keltische Gottheit. Sie war die Göttin der Wiedergeburt des Feuers und der Pflanzenwelt, Heilerin und Schutzherrin. Aus Birgit wurde wahrscheinlich der Baumname «Birke» abgeleitet.

Auch die **Heilwirkungen** der Birke sind vielfältig. Jugendlich beweglich ist die Birke schon von ihrer Signatur her ein Paradebeispiel für Rheumatiker. Mit den genannten Inhaltsstoffen wirkt sie hier harntreibend und harnsäuremobilisierend und unterstützt die Behandlung degenerativer Gelenkleiden.

Unter anderem das Birkenwasser gilt als entzündungshemmend und cholesterinsenkend. Auch soll es

sich als Hormonstimulanz, Cellulitisgegner und Entgifter einen Namen gemacht haben. Es soll zudem gegen Hautunreinheiten, Blutarmut, Gicht und Rheuma helfen. Der Saft kann die Nieren- und Gallentätigkeit anregen und zugleich die Frühjahrsmüdigkeit vertreiben. Nach altem Glauben stärkt Birkenwasser das Immunsystem und hilft gegen Haarausfall.

Mein Avatar: **Betulla – die Birkenfee** passt momentan sehr stimmig zu mir als „wieder erwachendes Leben“ im fortgeschrittenen Alter, in der eine neue Form von Fruchtbarkeit sich zeigt, die sich vor allem durch die Kreativität ausdrücken kann und möchte, und meine verschiedenen Lebenserfahrungen auf holistischer Ebene miteinander verbindet. Ich liebe das Leben mit all seinen Chancen und Herausforderungen und möchte mir meine Jugendlichkeit und vor allem einen jungen Geist noch lange erhalten

Quelle: Wikipedia und andere