

Von: Katja-Bahini * Tanz zum Sein * info@katja-bahini.de
Betreff: 4.- 6. Juli - Wildnistanz - Auf den Spuren deiner Wildnatur
Datum: 12. Juni 2025 um 10:43
An: post@wbackhaus.de



*...Lasst uns daher zusammenkommen...
Tief einatmen, den Waldboden, das Sprudeln des Bächleins, das Zittern der Blätter,
Farne, den Sonnenauf- und Untergang...
Die Wildnatur tief in unsere Zellen aufsaugend....
Um dann mit flinken wissenden Füßen des Weges zu wandeln und den inneren A
nach außen zu tragen in die entlegensten Winkel...
Dort wo die Erde sich nach sich selbst sehnt, nach ihrem liebenden nährenden Abd
wir ihr zurückschenken dürfen...*

Dazu lade ich ein im

Wildnistanz - Auf den Spuren deiner Wildnatur

vom 4. - 6. Juli im Naturpark Habichtswald bei Kassel

** bis 14.6 verlängere ich die early bird Konditionen bei Anmeldung zu Zweit **



Der **Wildnistanz - Auf den Spuren deiner Wildnatur** - ist eine tänzerisch- somatische Forschungsreise auf den Spuren deiner Wildnatur. Eine Suchbewegung nach Menschlich

nach einer Kultur der Verbindung und Pflege wertschätzender wechselseitiger Beziehung allem Lebendigen.

Wie können wir begreifen, uns erinnern, dass wir Teil des Lebens sind, kreativer Ausdruck kontinuierlichen Wandlungsprozessen von Sterben und Erneuerung, eingebettet in das vibrierendes Netzwerk des Lebens?

Lasst uns ganz körperlich in Kontakt treten mit dem Lebendigen in und um uns. Uns nähren, vibrieren, entwinden, besinnen und das Leben, das wir sind tiefer atmen und au

Wir erwandern die umliegende Natur und erleben angeleitete somatische und tänzerische Bewegungsexplorationen an unterschiedlichen Orten entlang der Wege. Verbaler Austausch und Reflexion über unser inneres Erleben in der Bewegung ermöglichen uns, uns zu vergegenwärtigen, was uns in der Tiefe bewegt, uns zu zeigen und bezeugen zu lassen. Du bist eingeladen, hiermit sichtbar, spürbar und ganz zu sein.

Elemente, mit denen wir spielen und forschen sind ...

- ° *Contact Improvisation in & mit der Natur*
- ° *intuitiver & archaischer Tanz*
- ° *Authentic Movement*
- ° *Animal Moves*
- ° *Bewegungsmeditation & Präsenzerfahrung*
- ° *somatische Mystik & naturgebundene Ritualarbeit*
- ° *Kultivierung von Bezogenheit zur mehr-als-menschlichen Welt*
- ° *vorsprachliche Soundimprovisation & Schüttelreisen*

STRUKTUR

Der Freitag Abend dient dem Landen am Platz. Ein warmes Essen und eine Bewegungs- oder eine gemeinsame Ankommensrunde am Feuer erwarten euch. Samstag und Sonntag ganztägig strömen wir aus in die umliegende Natur. Wir tauchen ein in die Waldzeit mit eigenen Gesetzen. Ich gebe somatische Impulse und Anregungen am Wegesrand, zeige mögliche Pfade und Abbiegungen auf für den Tanz im Inneren und im Kontakt mit uns Mitwelt. Wir erforschen das Fließen und Bewegen unserer Präsenz und Aufmerksamkeit körperlichen, sinnesbasierten, interessierten und wertschätzenden Kontakt mit unsere Mitwelt und würdigen und pflegen unsere wechselseitige Beziehung mit der mehr als menschlichen Welt. Möglicherweise erleben wir die „Blaupause“ in der Praxis und in un Pausen dürfen wir lernen, zu integrieren und alltägliches achtsam oder andersartig zu praktizieren.

Die Abende gestalten wir gemeinsam wahlweise im Tipi mit Feuer, einfachen Liedern u
oder Gesprächskreisen, oder auch rückzüglich, je nach Stimmung...

Bring gerne Ideen, Geschichten, Lieder und Musikinstrumente mit!

VORAUSSETZUNGEN

Du solltest dich wohl damit fühlen, 6 (- 8 km) am Tag zu laufen und phasenweise auf unbefestigten Wegen unterwegs zu sein. Du wirst dein eigenes Gepäck tagsüber von ca abends ca 17/18h (Wasser, Tagesverpflegung, wetterfeste Kleidung nach Bedarf) auf c Wegstrecken zu unseren Aufenthaltsorten bei dir tragen. Tendenziell halten wir uns län einigen wenigen Plätzen auf und wandern gemäßigte Strecken. Bei Bedarf können wir r als Gruppe Gepäck umverteilen. Die Veranstaltung findet nach Möglichkeit bei allen Wetterverhältnissen, außer bei Sturmwarnung, Starkregen o.ä. statt. Die Veranstaltungen liegen in einem Umkreis von bis ca 70 km um Witzenhausen und werden vorab bekannt gegeben. Es besteht die Möglichkeit, sich für Mitfahrgelegenheiten zu vernetzen.

KONDITIONEN 2025 ** bei Anmeldung zu zweit gelten bis 14.6 die early bird Konditionen **

Fr 4. – So 6. Juli 25

180 – 220€ 1 Soliplatz pro Kurs zzgl Ü & V* bei Anmeldung** bis 25.5.

220 – 280€ early bird zzgl. Ü & V* bei Anmeldung ** bis 1.Juni / bis 14.6. zu Zweit

250 – 350€ regulär zzgl. Ü & V* bei Anmeldung** ab 2.6.

300 – 350€ late bird zzgl. Ü & V* Anmeldung** weniger als 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

* 50 – 60€ Platzbeitrag und Teilverpflegung.

** die Anmeldung gilt als vollständig bei Eingang deiner Anzahlung von 150€. Bei Nichtstattfinden wird der g Betrag zurückerstattet.

ZEITEN*

Freitag Ankommen ab 17h, Beginn um 18h

Sonntag/ Montag Ende 17h, Aufräumen bis 18h nach Möglichkeit

ÜBERNACHTUNG, VERPFLEGUNG und BEGEBENHEITEN

Unser Basiccamp ist das Dornenreich bei Kassel. Wir übernachten dort im Gemeinschaftszelt oder wahlweise im eigenen Zelt, wenn du dir mehr Rückzug wünschst. Alle bringen sich ihren Möglichkeiten ein bei der Essensversorgung und dem Campleben. Wir bringen die fürs Frühstück mit und zaubern abends (Fr,Sa &So bei der Intensivzeit) eine warme Mal freuen uns über Mithilfe beim Schnibbeln und Spülen. Tagsüber verpflegt ihr euch selbst

mitgebrauchtem Proviant. Die Veranstaltung ist ausgelegt für 8-10 Menschen und Tiere

Unser Basiscamp ist das Dornenreich bei Kassel. Wir übernachten dort im Gemeinschaftszelt oder wahlweise im eigenen Zelt, wenn du dir mehr Rückzug wünschst. Alle bringen sich ihren Möglichkeiten ein bei der Essensversorgung und dem Campleben. Wir bringen die Zutaten fürs Frühstück mit und zaubern abends (Fr,Sa & So bei der Intensivzeit) eine warme Mahlzeit. Freuen uns über Mithilfe beim Schnibbeln und Spülen. Tagsüber verpflegt ihr euch selbst mitgebrauchtem Proviant. Die Veranstaltung ist ausgelegt für 8-10 Menschen und Tiere

ORT

Dornenreich, Wochenendgebiet „Im Grund“ zwischen 34317 Habichtswald-Ehlen und Dassel

<http://www.krea-mondo.com/>

ANMELDUNG & FRAGEN

mail an info@katja-bahini.de mit Betreff „Wildnistanz Juli“ oder „Wildnistanz Intensivzeit“

[Link zum Anmeldeformular...](#)

WEBSITE

<https://katja-bahini.de/auf-den-spuren-deiner-wildnatur-tanz>

** sinnlich – verwurzelte Körperbeheimatung * Umweltsomatik * intuitiver & archaischer Tanz * somatische Mystik & Ritual * Kultivierung von Beziehung zur mehr-als-menschlichen Welt * Contact Improvisation in und mit der Natur * Authentic Movement * Bewegungsmeditation & Präsenzerfahrung * Resilienz durch Naturverbindung **

Katja-Bahini * Tanz zum Sein

Tanz • Körperbeheimatung • Naturverbindung

<https://katja-bahini.de/>
info@katja-bahini.de

[Vimeo](#) • [Telegram](#) • [Facebook](#) • [Instagram](#)

Büro Ermschwerderstraße 37, Witzenhausen, Germany

You received this email because you signed up on our website or made a purchase from us.

[Unsubscribe](#)

